

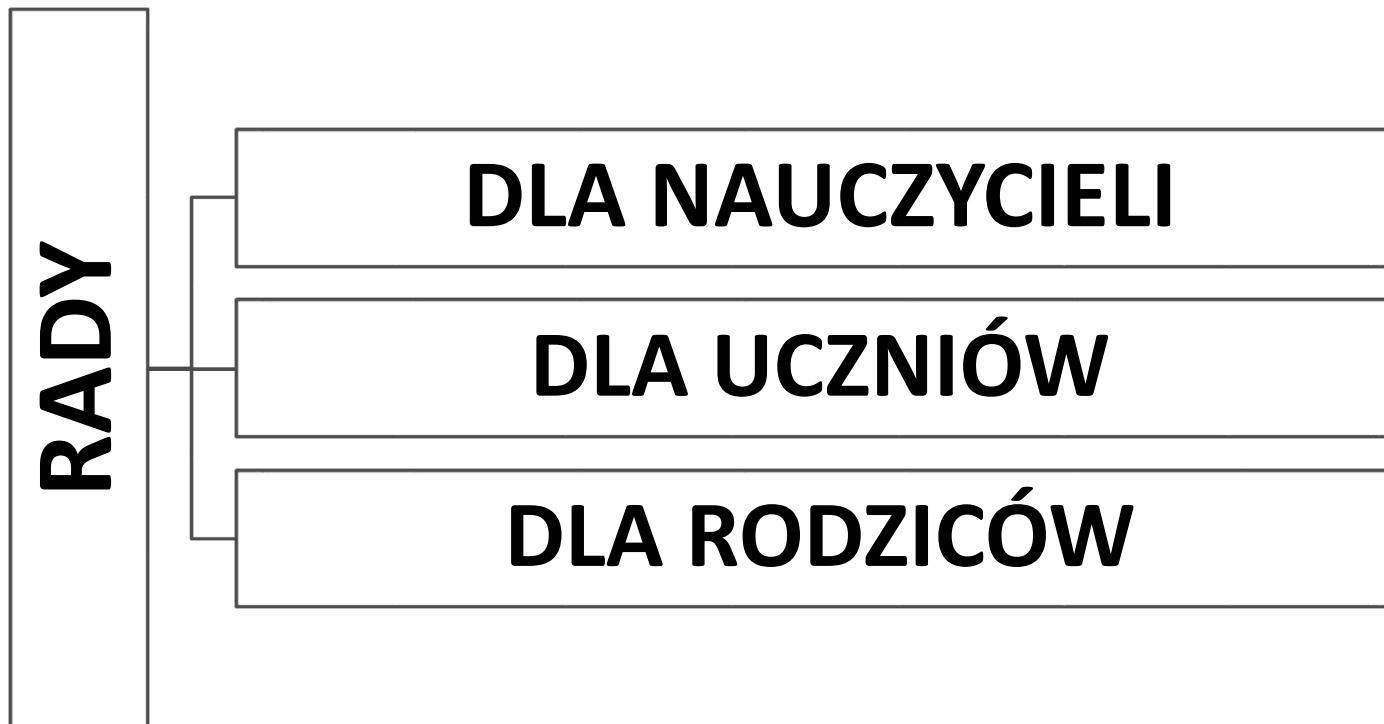
# Przygotowanie uczniów do egzaminu ósmoklasisty z matematyki.

Joanna Palińska



# Jak skutecznie przygotować uczniów do egzaminu ósmoklasisty?

Przemyślenia własne oraz pomysły zaczerpnięte z sieci.



# RADY DLA NAUCZYCIELI

## Jak zaplanować pracę z uczniami?

- Monitoruj realizację podstawy programowej.

# RADY DLA NAUCZYCIELI

## Jak zaplanować pracę z uczniami?

- Oswajaj uczniów z różnymi typami zadań.

# RADY DLA NAUCZYCIELI

## Jak zaplanować pracę z uczniami?

- Ucz strategii rozwiązywania zadań zamkniętych.

# RADY DLA NAUCZYCIELI

## Jak zaplanować pracę z uczniami?

- W zadaniach zamkniętych zwracaj uczniom uwagę na poprawne kodowanie odpowiedzi.

# RADY DLA NAUCZYCIELI

## Jak zaplanować pracę z uczniami?

- Wyrabiaj u uczniów nawyk zapisywania pełnego rozwiązania zadań otwartych.

# RADY DLA NAUCZYCIELI

## Jak zaplanować pracę z uczniami?

- Pokazuj różne sposoby rozwiązywania tego samego zadania otwartego.



# RADY DLA NAUCZYCIELI

## Jak zaplanować pracę z uczniami?

- Utrwalaj u uczniów nawyk sprawdzania rozwiązań z warunkami zadania.

# RADY DLA NAUCZYCIELI

## Jak zaplanować pracę z uczniami?

- Rozwiązuj z uczniami zadania na dowodzenie.

# RADY DLA NAUCZYCIELI

**Co sprzyja uczeniu i utrwaleniu materiału?**

Stosowanie  
różnorodnych ćwiczeń  
stymuluje pracę mózgu.



Zadawaj zadania  
różnych typów.

# RADY DLA NAUCZYCIELI

**Co sprzyja uczeniu i utrwaleniu materiału?**

Przy utrwaleniu materiału znacznie lepsze rezultaty daje przeplatanie ćwiczeń z różnych działów.



**Zadawaj zestawy zadań z różnych działów.**

# RADY DLA NAUCZYCIELI

## Co sprzyja uczeniu i utrwaleniu materiału?

Analiza i opis rozwiązania zadania (tłumaczenie sobie na głos) sprzyja zrozumieniu zagadnienia.



Proś o referowanie rozwiązań zadań.

# RADY DLA NAUCZYCIELI

## Co sprzyja uczeniu i utrwaleniu materiału?

Kodowanie informacji jest dużo bardziej skuteczne, jeśli nauka odbywa się z myślą o konieczności przekazania zdobytej wiedzy kolejnej osobie.



Organizuj pracę na lekcji w taki sposób, aby uczniowie tłumaczyli sobie nawzajem rozwiązanie zadania.

# RADY DLA UCZNIÓW

## PLANOWANIE

- Przygotuj sobie plan nauki.
- Policz, ile masz czasu do egzaminu (miesiące, tygodni, dni).
- Zaplanuj, jaki materiał musisz powtórzyć.
- Nie traktuj nauki jako zła konieczne, będzie ci wtedy trudniej.
- Pozytywne nastawienie to połowa sukcesu.

# RADY DLA UCZNIÓW

## MIEJSCE DO NAUKI

- Zadbaj o stosowne miejsce (cichy pokój, biurko, wygodny fotel).
- Nie ucz się na leżąco, to pozycja, która skłania do odpoczynku-zaśniesz.
- Zadbaj o oświetlenie i dobrą temperaturę (ciepło - rozleniwia).
- Przygotuj coś do picia - wodę i coś do przegryzienia - owoc lub kawałek czekolady. Trzeba dostarczyć mózgowi energii.



# RADY DLA UCZNIÓW

## ODPOCZYNEK, SEN

- Rób przerwy w nauce - odpoczynek zwiększy efektywność pracy.
- W czasie nauki możesz słuchać muzyki. Muzyka Mozarta wspomaga uczenie, zmniejsza stres, dodaje pozytywnej energii, ułatwia zapamiętywanie.
- Zakończ naukę, gdy czujesz zmęczenie, rozdrażnienie, zaczynasz się denerwować. Śpij minimum 7 godzin na dobę.

# RADY DLA UCZNIÓW

## WIELOZMYSŁOWOŚĆ

- Wykorzystaj wszystkie twoje zmysły. Notuj, rysuj, oglądaj, słuchaj, śpiewaj, stukaj, mów szeptem lub głośno, spaceruj po pokoju.
- Podkreślaj na kolorowo, to co najważniejsze, rób rysunki pomocnicze, schematy, ilustracje, dopiski.
- Twórz rymowanki, nagrywaj i słuchaj siebie.

# RADY DLA UCZNIÓW

## POWTÓRKI

- Materiał musi „przejsć” do pamięci długotrwałej. Zapamiętywanie wymaga powtórek. Generalną zasadą jest, że powtórki należy robić krótko po przyswajaniu danego materiału. Powtarzamy kilka razy.

# RADY DLA UCZNIÓW

## NA EGZAMINIE

- Nie panikuj! Weź kilka głębokich oddechów i ... do pracy.
- Uważnie przeczytaj polecenia.
- Najpierw rozwiązuj zadania, które wydają Ci się proste, potem przejdź do trudniejszych - mogą zabrać ci więcej czasu.
- Zapisuj wszystkie obliczenia przy zadaniach otwartych, formułuj swoje myśli sensownie, logicznie. Pisz starannie.
- Wykorzystaj cały, przeznaczony na egzamin, czas.

# Rady dla rodziców, jak wesprzeć dziecko w przygotowaniach do egzaminu ósmoklasisty?

- Oswajaj z egzaminem – przeanalizujcie wspólnie, jak on przebiega, jakie są jego wymagania i ile jest czasu na rozwiązanie arkusza.
- Motywuj, ale nie naciskaj.
- Pokaż dziecku, że w nie wierzysz.
- Wspólnie z dzieckiem stwórz sposób na powtórki.
- Podpowiadaj, jak trenować koncentrację i pamięć.

# DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

[j-palinska@pceik.pl](mailto:j-palinska@pceik.pl)

[joanna-palinska@o2.pl](mailto:joanna-palinska@o2.pl)

